

CURSUS LEVEN VANUIT RUST

Ontdek wat Gods rust betekent in jouw dagelijks leven.



*Deze werkbladen horen bij Deel 6
Vrucht dragen vanuit rust*

Stichting RainbowDrops
– Kleurrijke Druppels van Zegeningen –
www.rainbowdrops.nl



Blok 1: Vrucht dragen

Waar vrucht werkelijk begint.

Kernzinnen

- Vrucht ontstaat niet door wat wij proberen te worden, maar door wat God in ons uitwerkt.
- Niet vanuit inspanning, maar vanuit verbondenheid.
- Je kunt geen vrucht dragen zonder Hem.
- Verandering van binnenuit gaat dieper dan aangepast gedrag.

Bijbelteksten

- Johannes 15:4 & 5
- Galaten 5:22 & 23



***“Niet alles wat groeit,
komt voort uit
verbondenheid.”***



Reflectievragen

Welke verwachtingen leg jij, bewust of onbewust, op jezelf als het gaat om vrucht dragen?

Waar in je leven voelt geloven als iets wat je moet waarmaken, in plaats van iets waar je vanuit mag leven?

Als je kijkt naar je dagelijks leven, waarin ervaar je dan daadwerkelijk verbondenheid met God en waarin niet?

Hoe zou je leven eruitzien als verbondenheid belangrijker wordt dan resultaat?

Welke van de vrucht van de Geest voelt voor jou als iets waar je jezelf toe aanzet, in plaats van iets wat van binnenuit mag groeien?



Blok 2: Hoe vrucht groeit

Verborgen groei, diepe wortels en vrucht die blijft.

Kernzinnen

- Grote vrucht groeit vaak in kleine momenten van trouw.
- Verbondenheid is de grond waarin vrucht groeit.
- Een opgejaagd leven draagt zelden diepe vrucht.

Bijbelteksten

- Marcus 4:26 - 29
- Daniël 1:8
- Daniël 1:17
- Daniël 6:11
- Marcus 4:20
- Marcus 4:18 & 19



***“Rust bewaart de ruimte
waarin vrucht kan groeien.”***



Reflectievragen & Opdrachten

Welke wortels is God op dit moment misschien dieper aan het laten groeien, ook al zie je nog weinig zichtbaar resultaat?

Welke stemmen voeden jou dagelijks en brengen die je dichterbij Christus of juist verder weg van verbondenheid?



Opdracht 1: bewaak de grond

Neem deze week bewust één ding onder de loep waarvan je merkt dat het voortdurend ruimte en aandacht opeist. Vraag jezelf eerlijk af:

Helpt dit de vrucht die God wil laten groeien? Of verstikt het langzaam de ruimte die daarvoor nodig is?



Opdracht 2: wortels verdiepen

Kies één vast moment op de dag waarin je bewust opnieuw verbinding zoekt met God. Als een terugkerend ritme waarin wortels dieper mogen groeien.



Opdracht 3: verlang bewust

Bid deze week niet alleen om hulp of kracht, maar vraag God heel concreet: “Heer, laat mijn leven veel vrucht dragen. Werk door mij heen. Laat Uw leven zichtbaar worden in alles wat ik doe.”



Blok 3: Meer vrucht vraagt ruimte

Over snoei, ruimte maken en vrucht die dieper mag groeien.

Kernzinnen

- Niet iedere nood is automatisch jouw opdracht.
- Wie alles probeert te dragen, raakt uiteindelijk uitgeput.
- God maakt ruimte voor vrucht die voller kan groeien.

Bijbelteksten

- Johannes 15:2
- Exodus 18:17 - 22
- Johannes 5:19



***“Een leven kan vol hangen met vrucht
en toch ruimte missen
voor wat werkelijk moet rijpen.”***



Reflectievragen

Welke dingen in jouw leven vragen voortdurend aandacht en energie, terwijl je diep vanbinnen merkt dat ze weinig echte vrucht voortbrengen?

Waar probeer jij alles zelf te blijven dragen, terwijl God misschien juist ruimte wil maken door iets te verdelen, los te laten of anders te richten?

Welke signalen van snoei herken je misschien nu pas terug in je eigen leven? Vermoeidheid, onrust, gesloten deuren, verlies van vreugde, voortdurende drukte of het gevoel dat je steeds verder verwijderd raakt van echte rust?

Wat zou er gebeuren wanneer je God werkelijk de ruimte geeft om te snoeien waar Hij dat nodig vindt?

Welke vrucht verlangt God misschien rijker te laten groeien in jouw leven, wanneer niet langer alles tegelijk gevoed hoeft te worden?
