

CURSUS ONTDEK DE RUIMTE

Verken Gods ruimte voor groei, vrijheid en richting.



*Deze werkbladen horen bij Deel 5
Ruimte in de woestijn*

Stichting RainbowDrops
– Kleurrijke Druppels van Zegeningen –
www.rainbowdrops.nl



Blok 1: De woestijn als groeiruumte

Waar zekerheden wegvallen en de kern zichtbaar wordt.

Kernzinnen

- De woestijn voelt vaak als verlies.
- In de Bijbel blijkt ze een plaats van vorming.
- Wat verborgen was, komt daar aan het licht.
- Daar begint groei op de diepste laag.

Bijbelteksten

- Deuteronomium 8:2 & 3
- Handelingen 7:25
- Psalm 63:1 & 2
- Matteüs 3:17
- Matteüs 4:1-10
- Jakobus 1:2-4



***“De weg van God loopt opvallend vaak
door de woestijn.”***



Reflectievragen

Kun je een tijd in je leven aanwijzen die voor jou voelde als een woestijn? Of herken je dat in je huidige leven? Wat maakt die periode voor jou tot een woestijn?

Als je terugkijkt op die periode, wat was toen het moeilijkste om te dragen of te begrijpen?

Welke gedachten of gevoelens kwamen juist in die periode steeds terug?

Wat werd er in die periode (toen of nu) zichtbaar over wie jij bent en waar je op steunt?



Blok 2: De weg die je kiest in de woestijn

Waar richting ontstaat en God nabij is.

Kernzinnen

- De woestijn legt bloot hoe je omgaat met wat je overkomt.
- Waar je naar blijft kijken, vormt je leven.
- Je reactie bepaalt of iets groeit of verdort.
- God is aanwezig. Hij ziet, hoort en voorziet, ook wanneer je dat niet ervaart.
- Zijn aanwezigheid en jouw keuzes bepalen samen wat er ontstaat.



Bijbelteksten

- Exodus 15:23 - 25
- Numeri 21:4 - 9
- Genesis 21:17 - 19
- Deuteronomium 32:10

***“Je hebt niet in de hand wat er gebeurt,
maar wel waar je je op richt.”***



Reflectievragen & Opdrachten

Als iets tegenzit, wat is jouw eerste reactie, in je hoofd of gedrag?

Waar denk je meestal aan als je onder druk staat: oplossingen, problemen, of God?

Wanneer heb je voor het laatst bewust je aandacht gericht op God terwijl het moeilijk was? Wat deed je toen precies?

✓ Oefening: stop & richt

Wanneer je merkt dat iets spanning geeft:

- stop 10 seconden
- zeg in jezelf: “Heer, ik richt me op U”

Niet groot maken. Gewoon doen.

✓ Kijk-oefening

Wanneer iets je bezig blijft houden:

- merk op waar je naar blijft kijken/over na blijft denken
- en verleg bewust je aandacht
(door middel van gebed/tekst/stilte)



Blok 3: Wat de woestijn voortbrengt

Groei die niet meer verdwijnt.

Kernzinnen

- Je keuzes in de woestijn vormen wat er in je groeit.
- Wat beproefd wordt, wordt sterker.
- Blijf doen wat goed is, ook zonder resultaat.
- Wat groeit in de woestijn, wordt zichtbaar en draagt vrucht.

Bijbelteksten

- Genesis 37:5 - 11
- Genesis 39
- 1 Petrus 1:6 & 7
- Genesis 41:16
- Genesis 50:20



***“De woestijn vormt je
voor wat God door jou heen wil doen.”***



Reflectievragen

Kun je een periode in je leven aanwijzen die achteraf gezien vormend is geweest, ook al voelde dat toen niet zo? Wat zie je nu terug wat er in die tijd in je gegroeid is?

Als je terugkijkt: wat heeft die moeilijke periode je gebracht wat je anders niet had geleerd of ontvangen?

Zit je op dit moment in een periode die zwaar voelt of waarin weinig lijkt te veranderen? Wat vraagt daarin om volharding van jouw kant?

Wat zou het in jouw situatie kunnen betekenen om te blijven doen wat goed is, ook als het niets lijkt op te leveren?

Als je vooruitkijkt: wat hoop je dat er in jou gevormd wordt in deze periode? Welk verlangen zit daaronder?
