

CURSUS ONTDEK DE RUIMTE

Verken Gods ruimte voor groei, vrijheid en richting.



*Deze werkbladen horen bij Deel 3
Heilige ruimte*

Stichting RainbowDrops
– Kleurrijke Druppels van Zegeningen –
www.rainbowdrops.nl



Blok 1: Heilige ruimte begint bij God

Waar God nabij komt, ontstaat ruimte om te leven.

Kernzinnen

- God neemt het initiatief
- Ontmoeting vóór prestatie, nabijheid vóór inspanning
- God woont te midden van mensen

Bijbelteksten

- Exodus 3:5
- Exodus 25:8
- Jesaja 57:15 (HSV)
- Johannes 1:14



“Heilige ruimte ontstaat waar Gods nabijheid ontvangen wordt, midden in het gewone leven.”



Reflectievragen & Opdrachten

Als God wil wonen te midden van mensen, wat betekent dat dan voor jouw dagelijks leven? Welke gedachten of gevoelens komen daarbij naar boven?

Waar merk je in je geloofsleven dat 'ruimte' soms voelt als iets wat je moet organiseren of verdienen?

Welke beelden uit dit blok (Mozes, woestijn, tent van ontmoeting, wonen te midden van) blijven bij je hangen en waarom juist die?

- ✓ Let de komende dag op momenten waarop je geneigd bent om iets te 'doen voor God'.

Vraag jezelf af: wat zou het betekenen om hier te ontvangen in plaats van te presteren?

- ✓ Lees Handelingen 7:48-50

Wat zegt deze tekst over het idee dat Gods nabijheid vastligt in gebouwen, vormen of structuren?



Blok 2: Afzondering

Ruimte maken om Hem te ontmoeten.

Kernzinnen

- Afzondering is antwoord, geen initiatief
- Ontmoeting vraagt aandacht, geen prestatie
- Regelmaat zonder druk
- Beschikbaarheid boven beleving



Bijbelteksten

- Exodus 33:7-11
- Marcus 1:35
- Lucas 5:16
- Lucas 6:12 & 13
- Lucas 10:38-42
- Lucas 18:10-14

***“Ontmoeting ontstaat niet door inspanning,
maar door aandacht.”***



Reflectievragen & Opdrachten

Welke vormen van afzondering passen wél bij jouw huidige leven en welke vooral bij een ideaalbeeld?

Wat helpt jou om je aandacht te verplaatsen van jezelf naar Gods nabijheid?

Neem vandaag één bewust moment van 2–5 minuten. Zeg niets, doe niets. Erken alleen: God is hier.

- ✔ Sta eens stil bij het woord geregeld (Lucas 5:16). Wat zou ‘regelmatig’ kunnen betekenen binnen jouw leven, zonder dat je jezelf gelijk druk oplegt of een schema opstelt?



Blok 3: Leven vanuit ontmoeting

Wanneer nabijheid richting geeft.

Kernzinnen

- Ontmoeting is vertrekpunt
- Eerst verstaan, dan richting
- Leven vanuit relatie
- Niet opgelost, wel gedragen

Bijbelteksten

- Lucas 24:15 & 16
- Lucas 24:30 & 31
- Johannes 15:4
- Psalm 16:8
- Psalm 73:17
- Psalm 73:28
- Kolossenzen 3:2

***“Ontmoeting ontvangen.
Leven in verbondenheid.”***



Reflectievragen & Opdrachten

Herken je momenten waarop je anders naar je leven kijkt na een ontmoeting met God? Wat verandert er dan?

Waar merk je dat nabijheid met God je helpt om minder vanuit druk of vergelijking te leven?

- ✓ Denk terug aan een moment van ontmoeting met God. Wat veranderde er niet en wat wel?

- ✓ Begin een dag bewust met de woorden: “Ik houd de HEER voor ogen.” Let niet op resultaat, maar op wat het met je aandacht doet.

- ✓ Schrijf één zin die voor jou verwoordt wat het betekent om vanuit nabijheid te leven. Neem die zin mee in je week.