

CURSUS LEVEN VANUIT RUST

Ontdek wat Gods rust betekent in jouw dagelijks leven.



*Deze werkbladen horen bij Deel 3
Rust in de storm*

Stichting RainbowDrops
– Kleurrijke Druppels van Zegeningen –
www.rainbowdrops.nl



Blok 1: Geen leven zonder storm

Ook het leven met God is niet stormvrij

Kernzinnen

- De Bijbel belooft geen kalm leven, maar een aanwezige God.
- Rust is geen beloning voor sterk geloof, maar vrucht van vertrouwen.
- Stormen ontmaskeren waar wij onze zekerheid zoeken.

Bijbelteksten

- Psalm 46:2 & 3
- Johannes 16
- Spreuken 3:5
- Jesaja 43:2
- Psalm 23:4



***“Stormen zijn geen teken dat God afwezig is,
maar de plaats waar vertrouwen wordt gevormd.”***



Reflectievragen & Opdracht

Welke verwachting over rust herken jij in jezelf het meest: rust als overzicht, rust als veiligheid, of rust als Gods nabijheid?

Welke stormen in je leven hebben je beeld van God op scherp gezet en wat hebben ze zichtbaar gemaakt over waar jij je zekerheid zocht?

Wat roept weerstand bij je op in het idee dat rust niet samenvalt met veiligheid?



Neem de zin:

“Als God dichtbij is, zou het leven rustiger moeten worden.”

Herschrijf deze zin vanuit het bijbelse beeld van rust, zoals we hebben gehoord in dit blok.



Blok 2: Jezus in de storm

Wie Jezus is, wanneer het stormt

Kernzinnen

- De storm openbaart wie Jezus is.
- Geloof richt zich niet op eigen kracht, maar op Jezus' identiteit.
- Rust ontstaat wanneer ontzag groter wordt dan angst.

Bijbeltekst

- Marcus 4:35-41



***“De storm vraagt niet hoe sterk ons geloof is,
maar onthult wie Jezus voor ons is.”***



Reflectievragen & Opdracht

Wat raakt je het meest in de vraag van de leerlingen: “Kan het U niet schelen dat wij vergaan?” En wat zegt dat over jouw beeld van Jezus wanneer het stormt?

Waar merk jij dat angst je blik vernauwt, waardoor je minder ziet wie Jezus is en meer gefocust raakt op de storm zelf?

Wat verandert er wanneer je dit verhaal niet leest als een oproep tot sterker geloof, maar als een openbaring van wie Jezus is?

- ✓ Bid een dankgebed, niet gericht op de uitkomst van je storm, maar op wie Jezus is.

Dank Hem concreet voor wat Hij in jouw leven heeft laten zien van Zijn macht, Zijn zorg en Zijn trouw, ook in stormen die je niet begreep of niet gekozen had.



Blok 3: Rust als anker voor je ziel

Hoe bijbelse hoop je draagt wanneer de storm voortduurt

Bijbelteksten

- Hebreëën 6:18-20
- Matteüs 14:28-31
- Matteüs 26:38 & 39



Ankerteksten voor Hoop

- Romeinen 8:38 & 39
Niets kan ons scheiden van de liefde van God...
- Kolossenzen 3:3
Uw leven is met Christus verborgen in God.
- Jesaja 43:2
Moet je door het water gaan, Ik ben bij je.
- Psalm 46:2 & 3
God is voor ons een veilige schuilplaats...

***“Gebed is verbonden blijven,
ook wanneer woorden ontbreken.”***



Reflectievragen & Opdracht

Wanneer het stormt in je leven, waar merk je dan dat je aandacht zich vooral op richt?

Wat betekenen gebed, vertrouwen en hoop voor jou in deze fase van je leven?

Wat betekent het voor jou concreet dat jouw leven bij God vastligt, ook als het stormt?

- ✓ Wanneer er een storm de kop opsteekt, neem dan één ankertekst van de vorige pagina. Lees de volledige tekst in je Bijbel en spreek hardop uit:

*Mijn leven wordt niet bepaald door deze storm,
maar wordt gedragen door God, die mij vasthoudt.*

Om jezelf opnieuw te richten op waar je leven vastligt. Rust ontstaat niet doordat de storm stopt, maar doordat je verbonden blijft met wat niet wankelt.