

CURSUS ONTDEK DE RUIMTE

Verken Gods ruimte voor groei, vrijheid en richting.



*Deze werkbladen horen bij Deel 1
Ruimte om te groeien*

Stichting RainbowDrops
– Kleurrijke Druppels van Zegeningen –
www.rainbowdrops.nl



Blok 1: De Bron van geestelijke groei

In Zijn nabijheid ontstaat de ruimte waarin we kunnen groeien.

Kernzinnen

- God is de Bron van leven
→ groei begint bij Hem, niet bij ons.
- Christus opent de ruimte voor groei
→ door Zijn nabijheid, vragen, aanwezigheid.
- Verborgen in Christus, omringd door Zijn trouw.

Bijbelteksten

- Genesis 2:7
- Psalm 36:10
- Johannes 1:14
- Marcus 10:46–52
- Kolossenzen 3:3



***“De mens leeft niet uit zichzelf,
maar uit Hem die leven geeft.”***



Reflectievragen & Opdrachten

Welke plek of situatie voelt voor jou als ‘geborgen bij Christus’; waar je kunt ademen, eerlijk zijn en ontvangen?

Als je terugkijkt op de afgelopen maanden, waar zie je één klein spoor van groei dat je zelf bijna niet had opgemerkt?

- ✓ Neem vandaag één minuut en bid deze woorden hardop of in stilte:

“Heer Jezus, ik wil vandaag bij U zijn. Maak in mij ruimte voor wat U wilt laten groeien.”

- ✓ Schrijf één woord op dat voor jou het begin van groei markeert: bijv. vertrouwen, eerlijkheid, rust, verlangen, ademen, nabijheid.

Houd dit woord bij je voor blok 2. Het helpt je om te herkennen waar God jou van binnenuit wil vormen.

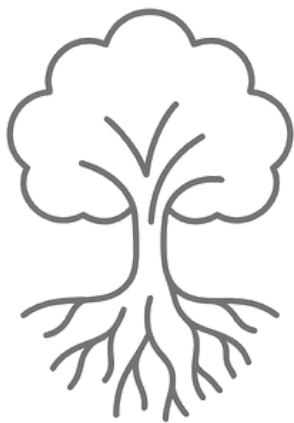


Blok 2: Groeien vanuit de wortels

De verborgen diepte waarin de Geest verankert, vormt en vernieuwt.

Kernzinnen

- Wortelgroei ontstaat waar de Geest ons verankert in Christus.
- De Geest werkt in het verborgene: in motieven, verlangens en denken.
- Echte groei vraagt om vertrouwen, eerlijkheid en gehoorzaamheid.



Bijbelteksten

- Kolossenzen 2:6–7
- Efeziërs 3:16–17
- 2 Korintiërs 3:18

“Wie in Christus wortelt, wordt door de Geest gevormd tot Zijn beeld.”



Reflectievragen & Opdrachten

Waar merk jij in jezelf iets van dat stille werk van de Heilige Geest; in je denken, verlangen of motieven?

Welke waarheid schuurt op dit moment aan de binnenkant, alsof de Geest jou uitnodigt om eerlijk te worden?

Wat betekent voor jou: “Blijf in Hem geworteld”? Waar zie je dat je die verbinding soms loslaat?

- ✓ Ga vandaag één minuut zitten met open handen. Zeg hardop of in stilte: “Heilige Geest, laat wortelen wat van U is en haal weg wat mij in de weg staat.”
- ✓ Schrijf één kleine indruk, gedachte of overtuiging op waarvan jij gelooft dat de Heilige Geest die de laatste tijd heeft gegeven. Zet er één concrete stap onder die je deze week gaat nemen.



Blok 3: Seizoenen van Groei

Ontdek hoe God jou vormt in elk seizoen van je leven.

Kernzinnen

- God vormt ons niet in een rechte lijn, maar door seizoenen heen.
- Elk seizoen voegt iets toe aan groei: ontkiemen, bloeien, loslaten, verdiepen.
- Wat God in ons uitwerkt, gebeurt op Zijn tijd, zichtbaar en verborgen.

Bijbelteksten

- 1 Samuël 16–17 → Davids zalving & Goliath
- 1 Samuël 18–24 → Vlucht voor Saul
- Psalm 142 → Psalm van David toen hij in de spelonk was
- Psalm 63 → Psalm van David in de woestijn van Juda

***“Groeit heeft seizoenen.
Genade heeft ritme.”***



Reflectievragen & Opdrachten

In welk “seizoen” van groei bevind jij je op dit moment en hoe ervaar je dat?

Waar zie jij een klein spoor van wat God aan het doen is, ongeacht in welk seizoen je zit?

Wat heb jij op dit moment het meest nodig van God om in dit seizoen dicht bij Hem te blijven?

- ✓ Kies één van de seizoenen waar je het sterkst in zit. Schrijf daar een kort gebed bij in twee of drie regels.

- ✓ Lees deze drie momenten uit Davids leven :
 - 1 Samuël 16 → de zalving (lente)
 - 1 Samuël 17 → Goliath (zomer)
 - 1 Samuël 20-22 → vlucht en grotten (herfst/winter)

Kies vervolgens één moment waarbij jij de meeste herkenning voelt. Schrijf één zin op: “Ik herken mezelf in David hier, omdat...”

Laat dat de basis zijn voor een gebed of vraag aan God.